

第21回LDS S東京辰巳大会参加決定のお知らせ

第21回LDS S東京辰巳大会に参加申し込みいただき、ありがとうございました。
参加が決定いたしましたのでお知らせします。下記 注意事項をご確認のうえ、当日はベストの体調で参加されることをスタッフ一同願っています。

1. 大会日程 2022年12月17日(土)

メインプール観覧席入口が入場口です。(2F)

受付はありません。人流をスムーズにし選手の皆様には競技時間に合わせて行動いただけるようにしました。前回より競技時間が早くなっています。スタート20分前には招集会場においでください。入場の際、同封の選手証をご提示ください。

9:10 入場開始

* ウォーミングアップは9:10~9:50までメインプール全コースでできます。その後は10コースのみがウォーミングアップ及びクールダウン専用コースとなります。ウォーミングアップ・クールダウンは右側通行(競技と同じ)でお願いします。役員の指示に従ってください。

10:00 400M自由形

10:15 800M自由形

10:35 1500M自由形 1組 *400M・800Mの表彰式予定

11:15 1500M自由形 2組

11:55 3000M自由形 1組 *1500Mの表彰式予定

13:15 3000M自由形 2組

14:25 1600Mリレー 1組

15:05 1600Mリレー 2組

15:45 1600Mリレー 3組

16:20 3000M・1600Mリレー表彰式

16:40 全日程終了予定

* 組・コース・スタート順は当日選手受付にてお知らせします。(大会一週間前には大会HPで確認できます。)

* 表彰は各種目又は各組が競技終了後に行います。特に表彰式の時間帯は設けていませんので、3位までに入賞された方はお帰りにならずにしばらくお待ち下さい。場内アナウンス等にてお知らせします。年代別表彰になります。優勝者にはオリジナルバスタオル、2位・3位入賞者にはオリジナルスポーツタオルです。

* 記録の速報を各種目又は各組が終了後、場内(受付の横)に掲示しますのでご覧下さい。

* 記録は大会終了後一週間以内にホームページに掲載させていただきます。

* 選手名簿は作成していません。大会一週間前のスタートリストをご覧下さい。

2. 競技上の諸注意

* 大会日程はあくまでも予定時間です。場内アナウンス等に十分注意し、遅れないようにして下さい。

* 召集は各種目・各組スタートの20分前にプールサイド指定場所(大会本部の反対側)にご集合下さい。召集に遅れた場合は失格になる場合もあります。

* 召集後のウォーミングアップはできません。必ず召集前にウォーミングアップをお願いします。

- * 指定のスィムキャップ（参加賞）をお渡ししますので必ず着用して下さい。
- * スタートは全種目とも**10秒おきに合図**をします。水中からスタートする場合は、両手又は片手でプールサイドをつかんで下さい。
- * 400M・800Mは残り100Mで「ラスト100M」の合図がでます。1500Mは途中「500M」・「1000M」と残り100Mで「ラスト100M」の合図がでます。3000Mは途中「1000M」・「2000M」と残り100Mで「ラスト100M」の合図がでます。全種目とも「ラスト」の鐘は鳴りません。
- * 周回チェック員が、周回の確認を行なっていますが、選手自身も周回の確認をお願いします。
- * ゴール後は速やかにコースから上がって下さい。
- * 競技中、前の選手を抜くときは必ず左側から抜いて下さい。その時に前方からくる選手に十分注意をして下さい。
- * 競技中、体調が悪くなった場合は泳いでいる側のプールサイドまで行き、速やかにコースから上がって下さい。再度競技に復帰することも可能ですが、制限時間内をお願いします。
- * 制限時間をオーバーした選手、また大会運営上著しく影響を与える選手などは競技を中止させられる場合があります。
- * 大会スタッフ・関係者の指示に従わなかったり、暴言を吐くなどの行為があった場合は失格対象になります。
- * 競技中、故意に他の選手への妨害行為があった場合は失格させられる場合があります。
- * 競技に関するご質問は召集場所にいる大会役員までお願いします。
- * **ウェットスーツの着用は禁止です。**
- * プールコンディション 水深 140cm 水温28℃
- * 体調不良の場合は、勇気をもって出場を断念してください。
- * 参加選手は全員、傷害保険に加入しています。

3. 会場使用上の諸注意

- * 着替えは更衣室で行って下さい。観覧席での着替えはやめましょう。更衣室は使用できますが、ロッカーの使用はできません。荷物は観覧席をご利用下さい。貴重品は各自でしっかり管理してください。更衣室側からの一般出入口ゲートは使用できません。
- * **観覧席から更衣室・プールサイドへは電光掲示板の裏を通り、階段でプールサイドへお越しください。プールサイドは土足厳禁です。必ず裸足でお願いします。**
- * プールサイドでの飲食は厳禁です。飲食は観覧席でお願いします。全館禁煙です。
- * **ゴミは各自でお持ち帰り下さい。**
- * 大会運営中は本部席に近づかないで下さい。大会運営の妨げになりますのでご協力下さい。
- * **カメラ・ビデオを使用する場合は受付で許可証（受付で発行）を受け取って下さい。**
- * 駐車場の台数に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

ロング・ディスタンス・スイミング・シリーズ事務局
 東京都江戸川区西葛西2-22-38-601
 TEL 03-3680-2626
 FAX 03-3680-2466
 大会ホームページ <http://www.s-taikai.jp>
 メールアドレス s-taikai@s-taikai.jp

選手及び保護者・応援の皆様へ

コロナ禍の中ご参加いただきありがとうございます。

東京辰巳国際水泳場と協議の結果、今年度はコロナ禍での無観客開催となりますので以下の点について宜しくお願い申し上げます。

- 1, 保護者・応援の方のご入場はできません。受付はありませんので入場しましたらウオーミングアップ・競技の準備をお願いします。
- 2, 選手の方は一人で入場から競技まで各個人で行ってください。競技終了後は表彰対象者以外の方は速やかに更衣を済ませ退場をお願いします。
(受付横に速報を掲示します。)
- 3, 大会当日は必ず朝、検温を行ってください。(37 度以上ある場合は大会出場を断念してください。)
- 4, マスクの着用、ソーシャルディスタンスの確保、咳エチケット、手洗い、三蜜を避けるなどのことをお守りください。
- 5, 感染防止のため主催者が決めたその他の措置の順守、指示に従ってください。

選 手 証

出場種目 400M 800M 1500M 3000M 1600Mリレー

* 出場種目を○で囲んでください

選手名又はリレーチーム名