

第12回LDS S東京辰巳大会参加決定のお知らせ

第12回LDS S東京辰巳大会に参加申し込みいただき、ありがとうございました。
参加が決定いたしましたのでお知らせします。下記 注意事項をご確認のうえ、当日はベストの体調で参加されることをスタッフ一同願っています。

1. 大会日程 2013年12月21日(土)

メインプール観覧席入口が入口です。(2F)

9:40~14:00 選手受付(この時間帯以外での受付はできません)

* ウォーミングアップは9:40~10:20までメインプール全コースでできます。その後は9・10コースがウォーミングアップ及びクールダウン専用コースとなります。ウォーミングアップ・クールダウンは右側通行(競技と同じ)でお願いします。役員の指示に従ってください。

10:30 400M自由形

10:45 800M自由形

11:05 1500M自由形 1組

11:45 1500M自由形 2組 *400M・800Mの表彰式予定

12:20 3000M自由形 1組

13:40 3000M自由形 2組 *1500Mの表彰式予定

14:40 1600Mリレー

15:30 3000M・1600Mリレー表彰式

15:45 全日程終了予定

* 組・コース・スタート順は当日選手受付にてお知らせします。(大会一週間前には大会HPで確認できます。)

* 表彰は各種目又は各組が競技終了後に行います。特に表彰式の時間帯は設けていませんので、3位までに入賞された方はお帰りにならずにしばらくお待ち下さい。場内アナウンス等にてお知らせします。年代別表彰になります。優勝者にはオリジナルバスタオル、2位・3位入賞者にはオリジナルスポーツタオルです。

* 記録の速報を各種目又は各組が終了後、場内(受付の横)に掲示しますのでご覧下さい。

* 記録は大会終了後1週間以内にホームページに掲載させていただきます。<http://www.s-taikai.jp> をご覧下さい。郵送希望の方は当日受付にてお申し込み下さい。(一部300円 送料込)

* 選手名簿は作成していません。大会一週間前のスタートリストをご覧下さい。

2. 競技上の諸注意

* 大会日程はあくまでも予定時間です。場内アナウンス等に十分注意し、遅れないようにして下さい。

* 召集は各種目・各組スタートの20分前にプールサイド指定場所(大会本部の反対側)にご集合下さい。召集に遅れた場合は失格になる場合もあります。

* 召集後のウォーミングアップはできません。必ず召集前にウォーミングアップをお願いします。

* 指定のスィムキャップ(参加賞)をお渡ししますので必ず着用して下さい。

* スタートは全種目とも10秒おきに合図をします。水中からスタートする場合は、両手又

は片手でプールサイドをつかんで下さい。

- * 400M・800Mは残り100Mで「ラスト100M」の合図がでます。1500Mは途中「500M」・「1000M」と残り100Mで「ラスト100M」の合図がでます。3000Mは途中「1000M」・「2000M」と残り100Mで「ラスト100M」の合図がでます。全種目とも「ラスト」の鐘は鳴りません。
- * 周回チェック員が、周回の確認を行なっていますが、選手自身も周回の確認をお願いします。
- * ゴール後は速やかにコースから上がって下さい。
- * 競技中、前の選手を抜くときは必ず左側から抜いて下さい。その時に前方からくる選手に十分注意をして下さい。
- * 競技中、体調が悪くなった場合は泳いでいる側のプールサイドまで行き、速やかにコースから上がって下さい。再度競技に復帰することも可能ですが、制限時間内をお願いします。
- * 制限時間をオーバーした選手、また大会運営上著しく影響を与える選手などは競技を中止させられる場合があります。
- * 競技中、故意に他の選手への妨害行為があった場合は失格させられる場合があります。
- * 競技に関するご質問は召集場所にいる大会役員までお願いします。
- * ウェットスーツの着用は禁止です。
- * プールコンディション 水深 140cm 水温28℃
- * 体調不良の場合は、勇気をもって出場を断念してください。
- * 参加選手は全員、傷害保険に加入しています。

3. 会場使用上の諸注意

- * 着替えは更衣室で行って下さい。観覧席での着替えはやめましょう。更衣室は使用できませんが、ロッカーの使用はできません。荷物は観覧席をご利用下さい。貴重品は各自でしっかり管理してください。更衣室側からの一般出入口ゲートは使用できません。
- * 観覧席から更衣室・プールサイドへは電光掲示板の裏を通り、階段でプールサイドへお越しください。プールサイドは土足厳禁です。必ず裸足をお願いします。
- * プールサイドでの飲食は厳禁です。飲食は観覧席でお願いします。喫煙は所定の場所で行います。
- * ゴミは各自でお持ち帰り下さい。
- * ジャグジー浴室は利用できません。
- * 大会運営中は本部席に近づかないで下さい。大会運営の妨げになりますのでご協力下さい。
- * カメラ・ビデオを使用する場合は受付で許可証（受付で発行）を受け取って下さい。発行にあたり¥100円をお預かりします。許可証返却時に、お返しします。
- * 駐車場の台数に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

ロング・ディスタンス・スイミング・シリーズ事務局

東京都江戸川区西葛西2-22-38-601

TEL 03-3680-2626

FAX 03-3680-2466

大会ホームページ <http://www.s-taikai.jp>