

第9回LDS S千葉大会参加決定のお知らせ

第9回LDS S千葉大会に参加申し込みいただき、ありがとうございました。
参加が決定いたしましたのでお知らせします。下記 注意事項をご確認のうえ、当日はベストの体調で参加されることをスタッフ一同願っています。

1. 大会日程 2010年3月19日(土)

メインプール観覧席入口が入場口です。(2F・外からの階段をご利用ください)

9:30~14:00 選手受付(この時間帯以外での受付はできません)

* ウォーミングアップは9:30~10:10までメインプール全コースでできます。その後は9・10コースがウォーミングアップ及びクールダウン専用プールとなります。ウォーミングアップ・クールダウンは右側通行(競技と同じ)でお願いします。役員の指示に従ってください。

10:15 400M自由形

10:30 800M自由形

10:50 1500M自由形 1組

11:35 1500M自由形 2組 *400M・800Mの表彰式予定

12:15 3000M自由形 1組

13:35 3000M自由形 2組 *1500Mの表彰式予定

14:45 1600Mリレー

15:30 3000M・1600Mリレーの表彰式予定

16:00 全日程終了予定

* 組・コース・スタート順は当日選手受付にてお知らせします。(大会一週間前には、大会ホームページで確認できます。)

* 表彰は各種目又は各組が競技終了後に行います。特に表彰式の時間帯は設けていませんので、3位までに入賞された方はお帰りにならずしばらくお待ち下さい。年代別表彰になります。優勝者にはオリジナルバスタオル、2位・3位入賞者にはオリジナルスポーツタオルをご用意しています。

* 記録の速報を各種目又は各組が終了後、場内(受付の横)に掲示しますのでご覧下さい。

* 記録は大会終了後1週間以内にホームページに掲載させていただきます。

<http://www.s-taikai.jp> をご覧下さい。郵送希望の方は当日受付にてお申し込み下さい。

(1部300円 送料込)

* 選手名簿は作成していません。大会一週間前にはホームページにてスタートリストがご覧いただけます。

2. 競技上の諸注意

* 大会日程はあくまでも予定時間です。場内アナウンス等に十分注意し、遅れないようにして下さい。

* 召集は各種目・各組スタートの20分前にプールサイド指定場所(大会本部の反対側)にご集合下さい。召集に遅れた場合は失格になる場合もあります。

* 召集後のウォーミングアップはできません。必ず召集前にウォーミングアップをお願いします。

* 指定のスィムキャップ(参加賞)をお渡ししますので必ず着用して下さい。

* ウォーミングアップの時は各自のスィムキャップをご準備ください。

- * スタートは全種目とも**10秒おきに合図**をします。水中からスタートする場合は、両手又は片手でプールサイドをつかんで下さい。
- * 400M・800Mは残り100Mで「ラスト」の合図がでます。1500Mは途中「500M」・「1000M」と残り100Mで「ラスト」の合図がでます。3000Mは途中「1000M」・「2000M」と残り100Mで「ラスト」の合図がでます。全種目とも「ラスト」の鐘は鳴りません。
- * 周回チェック員が、周回の確認を行なっていますが、選手自身も周回の確認をお願いします。
- * ゴール後は速やかにコースから上がって下さい。
- * 競技中、前の選手を抜くときは必ず左側から抜いて下さい。その時に前方からくる選手に十分注意をして下さい。
- * 競技中、体調が悪くなった場合は泳いでいる側のプールサイドまで行き、速やかにコースから上がって下さい。再度競技に復帰することも可能ですが、制限時間内をお願いします。
- * 制限時間をオーバーした選手、また大会運営上著しく影響を与える選手などは競技を中止させられる場合があります。
- * 競技中、故意に他の選手への妨害行為があった場合は失格させられる場合があります。
- * 競技に関するご質問は召集場所にいる大会役員までお願いします。
- * ウェットスーツの着用は禁止です。
- * プールコンディション 水深 200cm 水温28℃
- * 体調不良の場合は、勇気をもって出場を断念してください。
- * 参加選手は全員、傷害保険に加入しています。(入院 3000円・通院 2000円)

3. 会場使用上の諸注意

- * 着替えはメインプール更衣室で行って下さい。観覧席での着替えはやめましょう。更衣室は使用できますが、ロッカーは施錠できません。荷物は観覧席をご利用下さい。貴重品は各自でしっかり管理してください。
- * 観覧席から更衣室・プールサイドへは、観覧席 横の階段を下りてプールサイドへお越しください。2F階段入口より土足厳禁です。靴は必ずげた箱へお願いします。
- * プールサイドでの飲食は厳禁です。飲食は観覧席でお願いします。喫煙は所定の場所で行います。
- * ゴミは各自で必ずお持ち帰り下さい。
- * 大会運営中は本部席に近づかないで下さい。大会運営の妨げになりますのでご協力下さい。
- * カメラ・ビデオを使用する場合は受付で許可証（受付で発行）を受け取って下さい。¥100円が必要となります。許可証返却時に¥100円はお返しします。
- * 駐車場の台数に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。
- * 各種目とも若干の余裕があります。お知り合いの方で出場希望の方がいましたら3月5日まで受け付けています
- * この時期風の強い日があります。JR線に乱れがあることがありますので、時間に余裕を持ってお出かけください。

ロング・ディスタンス・スイミング・シリーズ事

東京都江戸川区西葛西 2-22-38-601

TEL 03-3680-2626

FAX 03-3680-2466

大会ホームページ <http://www.s-taikai.jp>