

第8回東京辰巳アクアスロン大会参加決定のお知らせ

第8回東京辰巳アクアスロン大会にお申し込みいただき有難うございました。参加が決定しましたのでお知らせします。下記注意事項をご確認の上当日はベストの体調で参加されることをスタッフ一同願っています。

大会スケジュール

東京辰巳国際水泳場警備員入り口よりご入場ください。

8：30～9：15 受付（サブプール横トレーニングルーム）

トレーニングルーム内は土足厳禁です。（ビーチサンダルなども不可）

各カテゴリー別に受付があります。ゼッケン・計測チップ・参加賞などをお渡しします。その後更衣室にて着替え・トランジションエリア内でラン競技の準備をお願いします。この時間帯はサブプール全コースでウォーミングアップができます。その後は7コースのみとなります。

9：50 小学生（1～6年生）は召集エリアに集合してください。

各カテゴリーによって召集エリアが別になっていますのでスタッフの指示に従ってください。

10：00 小学生1・2年生スタート（スイム50M・ラン1KM）

10：10 小学生3・4年生スタート（スイム100M・ラン2KM）

10：30 小学生5・6年生スタート（スイム150M・ラン3KM）

10：30 中学生は召集エリアに集合してください。

10：50 中学生スタート（スイム200M・ラン4KM）

10：50 高校生・一般は召集エリアに集合してください。

11：20 高校生・一般スタート（スイム600M・ラン5KM）

10：45分ごろから表彰式を行います。小学生1・2年生のカテゴリーから順に表彰を行います。場所はトレーニングルームです。各カテゴリー男女1～3位まで表彰します。

13：00 すべての競技終了予定

注意事項

*記録は自動計測システムを使用します。ゴール後計測用チップを回収しますのでスタッフへお渡しください。

*大会終了後一週間以内に完走者全員の記録をホームページに掲載します。

*競技中の事故につきましては応急処置のみ行います。それ以降の通院・入院につきましては大会傷害保険の範囲内で対応させていただきます。（熱中症・脱水症は大会傷害保険の対象外になりますので水分補給を忘れずに！）

*選手名簿は作成していません。大会一週間前のスタートリストをホームページよりご確認ください。

*大会スケジュールはあくまでも予定時間です。場内アナウンス等に注意して遅れないようにしてください。

*ウォーミングアップ・スイムレース時は必ずスイムキャップを着用してください。

- * スイム競技中の腕時計は禁止です。ラン競技は着用可です。
- * スイム競技は3名が同時にスタートします。その後は10秒おきのスタートとなります。
- * スイム競技は長水路（50M）を使用します。小学生3・4年生以上は50Mごとの折り返しで次コース（隣のコース・メインプール側）へ移動して競技を続けてください。
- * スイム競技中体調が悪くなった場合は泳いでいる側のプールサイドまで行き速やかにプールから上がってスタッフの指示に従ってください。
- * 大会運営上著しく影響を与える（例えば高校生以上のスイム競技で30分以上かかるなど）選手は競技を中止させられる場合があります。
- * 大会スタッフ・関係者の指示に従わなかったり、暴言を吐くなどの行為を行った場合は失格対象になります。
- * ウェットスーツ・ラッシュガード・トライスーツの着用は禁止です。
- * ラン競技コースは専用使用ではありませんのでスタッフの指示に従って一般歩行者等に十分注意して走行してください。
- * ラン競技の水着だけの走行はできません。（失格対象になります。）必ずランニングシャツ・Tシャツ等を着用してください。
- * ラン競技は往復コースの為かなり狭くなっています。前の選手を抜く場合は一声かけ前方から来る選手や一般歩行者に注意してから追い抜いて下さい。
- * ラン競技の周回確認は選手自身で行ってください。（周回数が足りない場合は失格になります。）
- * 表彰式は各カテゴリー別に行います。各カテゴリーの男女上位1位～3位までを表彰させていただきます。表彰式にいらっしゃらない場合は後日メダル等の郵送は行いません。
- * 手荷物の紛失・盗難につきましては責任を負いかねます。貴重品は各自で管理してください。
- * 駐車場（有料）には限りがありますので公共交通機関をご利用ください。
- * 大会スタッフが写真撮影・広報取材を行います予めご了承ください。プール内（スイム競技など）の撮影は禁止です。ラン競技は撮影可です。
- * 参加費の返金はできません。
- * 途中リタイアする場合は計測チップをスタッフもしくはゴール地点の計測テントへ返却してください。
- * 体調不良の場合は勇気を持って出場を断念してください。
- * スタート前・競技中・ゴール後は水分を十分取ってください。
- * ゴミは各自で必ずお持ち帰り下さい。
- * 更衣室は更衣のみです。荷物を置くことはできません。荷物はトレーニングルームにて各自で保管してください。
- * プールの水深は1.4M。水温29度。室温28度です。
- * 大会当日の気象状況の変化で距離を短縮又は大会を中止する場合があります。

東京辰巳アクアスロン大会事務局

〒134-0088

東京都江戸川区西葛西2-22-38-601

TEL 03-3680-2626

大会HP <http://www.s-taikai.jp>

メールアドレス s-taikai@s-taikai.jp