

第7回東京辰巳アクアスロン大会参加決定のお知らせ

第7回東京辰巳アクアスロン大会にお申し込みいただき有難うございました。参加が決定しましたのでお知らせします。下記注意事項をご確認の上当日はベストの体調で参加されることをスタッフ一同願っています。今回は晩秋に開催ということでラン競技、スイム競技を分けて開催します。(トランジッションはありません) 今回の記録は大会記録として公認しません。

大会スケジュール

東京辰巳国際水泳場警備員入り口よりご入場ください。

8：30～9：15 受付(サブプール横トレーニングルーム)

トレーニングルーム内は土足厳禁です。(ビーチサンダルなども不可)

各カテゴリー別に受付があります。ゼッケン・計測チップ・参加賞などをお渡しします。その後、更衣室にてラン競技の準備をお願いします。

9：50 小学生・中学生はランスタートエリアに集合してください。

10：00 小学生1・2年生スタート(ラン1キロ・スイム50M)

10：01 小学生3・4年生スタート(ラン2キロ・スイム100M)

10：02 小学生5・6年生スタート(ラン3キロ・スイム150M)

10：03 中学生スタート(ラン4キロ・スイム200M)

小学生・中学生はラン競技終了後プールに戻りスイムの準備をしてください。

10：20 高校生・一般はランスタートエリアに集合してください。

10：30 高校生・一般(ラン5キロ・スイム600M)

高校生・一般は一斉スタートです。ラン競技にあまり自信のない方は後方からのスタートをお願い致します。

高校生・一般はラン競技終了後プールに戻りスイムの準備をしてください。

10時30分頃からスイム競技を開始します。小学生1・2年生から順次開始します。

10時45分頃から表彰式を行います。小学生1・2年生のカテゴリーから順に表彰を行います。場所はトレーニングルームです。各カテゴリー男女1～3位まで表彰します。

13：30 すべての競技終了予定

注意事項

*ラン記録は自動計測システムを使用します。ランゴール後計測用チップを回収しますのでスタッフへお渡しください。

*大会終了後一週間以内に完走者全員の記録をホームページに掲載します。

*競技中の事故につきましては応急処置のみ行います。それ以降の通院・入院につきましては大会傷害保険の範囲内で対応させていただきます。(熱中症・脱水症は大会傷害保険の対象外になりますので水分補給を忘れずに！)

*選手名簿は作成していません。大会一週間前のスタートリストをホームページよりご確認ください。

*大会スケジュールはあくまでも予定時間です。アナウンス等に注意して遅れないように

してください。

- * スイムのウォーミングアップ時間はありません。
- * スイム競技時は必ずスイムキャップを着用してください。
- * スイム競技中の腕時計は禁止です。ラン競技は着用可です。
- * スイム競技は2名が同時にスタートします。高校生以上は1コースに5～6名が入り10秒おきにスタートします。右側通行で泳いでください。前の選手を追い抜くときは左側から追い抜いて下さい。その時、前からくる選手に注意してください。
- * スイム競技中体調が悪くなった場合は泳いでいる側のプールサイドまで行き速やかにプールから上がってスタッフの指示に従ってください。
- * 大会運営上著しく影響を与える（例えば高校生以上のスイム競技で20分以上かかるなど）選手は競技を中止させられる場合があります。
- * 大会スタッフ・関係者の指示に従わなかったり、暴言を吐くなどの行為を行った場合は失格対象になります。
- * ウェットスーツ・ラッシュガード・トライスーツの着用は禁止です。
- * ラン競技コースは専用使用ではありませんのでスタッフの指示に従って一般歩行者等に十分注意して走行してください。
- * ラン競技は往復コースの為かなり狭くなっています。前の選手を抜く場合は一声かけ前方から来る選手や一般歩行者に注意してから追い抜いて下さい。
- * ラン競技の周回確認は選手自身で行ってください。（周回数が足りない場合は失格になります。）
- * 表彰式は各カテゴリー別に行います。各カテゴリーの男女上位1位～3位までを表彰させていただきます。表彰式にいらっしゃらない場合は後日メダル等の郵送は行いません。
- * 手荷物の紛失・盗難につきましては責任を負いかねます。貴重品は各自で管理してください。
- * 駐車場（有料）には限りがありますので公共交通機関をご利用ください。
- * 大会スタッフが写真撮影・広報取材を行います予めご了承ください。プール内（スイム競技など）の撮影は禁止です。ラン競技は撮影可です。
- * 参加費の返金はできません。
- * 途中リタイアする場合は計測チップをスタッフもしくはランゴール地点の計測テントへ返却してください。
- * 体調不良の場合は勇気を持って出場を断念してください。
- * スタート前・競技中・ゴール後は水分を十分取ってください。
- * ゴミは各自で必ずお持ち帰り下さい。
- * 更衣室は更衣のみです。荷物を置くことはできません。荷物はトレーニングルームにて各自で保管してください。
- * プールの水深は1.4M。水温29度。室温28度です。
- * 大会当日の気象状況の変化で距離を短縮又は大会を中止する場合があります。

東京辰巳アクアスロン大会事務局

〒134-0088

東京都江戸川区西葛西2-22-38-601

TEL 03-3680-2626

大会HP <http://www.s-taikai.jp>

メールアドレス s-taikai@s-taikai.jp